

KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG TINGGAL

SENDIRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk

Memenuhi Sebagaimana Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)Psikologi



Oleh :

DIANA LISNAWATI

F 100 130 156

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG TINGGAL

SENDIRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk

Memenuhi Sebagaimana Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Psikologi

Diajukan Oleh :

DIANA LISNAWATI

F 100 130 156

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG TINGGAL
SENDIRI

Diajukan Oleh :

DIANA LISNAWATI

F100130156

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :



Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger
NIK. 1219

Surakarta, 05 September 2017

KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG TINGGAL

SENDIRI

Yang di ajukan oleh:

DIANA LISNAWATI

F100130156

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal 11 Oktober 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

Pengunji Pendamping I

Aad Satria Permadi, S.Psi., MA

Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si., Psikolog

Surakarta 11 Oktober 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Moordiningsih, M.Si

NIK/NIDN.876/061512

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Diana Lisnawati

Nim : F100130156

Fakultas : PSIKOLOGI

Jurusan : Psikologi

Judul : **KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG**

TINGGAL SENDIRI

Menyatakan bahwa dalam karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dengan benar dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya menuliskan sumber yang digunakan sebagai acuan naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Maka dari itu, karya ini dilakukan sebaik-baiknya tanpa melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan dengan kesungguhan.

Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 05 September 2017

Yang menyatakan,



Diana Lisnawati

(F100130156)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah dan budaya indonesia.

MISI

- a. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil menghasilkan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuan psikologi.
- b. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan asia.
- c. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN

- a. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
- b. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous.
- c. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Kesuksesan di jalani dengan keyakinan, usaha dan bertawakal. Allah selalu menjaga mu, mendengar doa mu dan melihat seluruh usaha mu untuk hidup lebih baik tanpa penyesalan di kemudian hari”

(Penulis)

“Barang siapa yang keluar mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

(HR.Turmudzi)

“kesabaran itu dapat menolong segala pekerjaan”

(HR. Bukhari)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi ALLAH yang telah menganugerahkan segenap cinta dan kasih-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan lembar demi lembar skripsi ini dengan baik.

Dengan Segala kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada

Kedua orang tuaku, Bapak dan Mama Terimakasih untuk segalanya dukungannya material dan moril. Selalu mendukung penulis dan setia mendengarkan keluh kesah penulis selama menyelesaikan kuliah dan karya sederhana ini.

Adikku, Desiana Romadhon S. W Terimakasih untuk semangat dan motivasi yang tidak pernah di sadari membuat penulis untuk segera menyelesaikan karya sederhana ini.

Orang-orang yang telah memberi dukungan kepada penulis, Terimakasih untuk selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan tetap menjadi sahabat yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : Kebahagiaan Pada Wanita Lanjut Usia yang Tinggal Sendiri. Hal ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya sederhana ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, dorongan, bahkan doa dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin dan restu-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setiap proses, selalu ku sebut namaMU untuk memudahkan setiap langkahku.
2. Bapak (Dulmukti) dan Mama (Suwarti) tercinta, terimakasih atas kasih sayang, dukungan materil, waktu, maupun moril, dan segenap doa yang tak pernah henti-hentinya bapak mama panjatkan untuk mempermudah langkah penulis.
3. Adiku tercinta, Desiana terimakasih atas ketekunan mu dalam belajar, sehingga memotivasi penulis untuk lebih berusaha lagi untuk menyelesaikan skripsinya.
4. Terimakasih untuk saudara-saudara ku yang selalu memberikan semangat dan mendoakan yang terbaik untuk penulis.
5. Ibu Santi Sulandari. S.Psi., M.Ger, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dengan penuh keikhlasan, ketulusan, dan kesabaran

memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu mengenai penyusunan karya ilmiah yang sangat membantu dan bermanfaat bagi penulis.

6. Ibu Rini Lestari. S.Psi., M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dan memberi banyak masukan dalam membantu akademik penulis.

7. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis.

9. Para Staf TU dan pihak-pihak yang terkait yang telah membantu proses kelancaran skripsi.

10. Para sahabat penulis Hanggar, intan, Mei, Wafi, Rini, Farida, Riza, Biondy, Soni yang selalu memberikan semangat kepada penulis disetiap patahnya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Teman-teman kos syahdu terimakasih atas semangat yang diberikan selama ini.

12. Teman-teman gank thephillz, yang selalu membangkitkan mood penulis dengan canda tawanya sehingga penulis bersemangat kembali untuk mengerjakan skripsi ini.

13. Azizah, Afrilin, Nolan, Marida, Sea, faisal teman seperjuangan dan teman bertukar pikiran selama penulis mengerjakan skripsi sampai selesai.

Juga untuk mereka yang senantiasa membantu dalam proses penyusunan karya sederhana ini, namun penulis tidak mampu menyebutkan satupersatu, penulis ucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Akhir kata penulis mengucapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan inspirasi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Surakarta, 05 September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Pengaturan Tempat Tinggal	7
1. Pengertian pengaturan tempat tinggal	7
2. Pola-pola pengaturan tempat tinggal.....	8
B. Kebahagiaan	11
1. Pengertian kebahagiaan	11
2. Aspek-aspek kebahagiaan	12
3. Faktor-faktor kebahagiaan.....	14
C. Lanjut Usia	16
1. Pengertian lanjut usia	16
2. Fase-fase lanjut usia	18

3. Perubahan pada Lansia	18
D. Kebahagiaan pada Wanita Lanjut Usia yang Tinggal Sendiri	21
E. Pertanyaan Peneliti	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Deskripsi fenomena	25
B. Definisi operasional gejala penelitian	26
C. Informan penelitian	27
D. Metode pengumpulan data	28
E. Validitas dan transferabilitas data	31
F. Metode analisis data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Persiapan Penelitian	34
1. Orientasi lapangan.....	34
2. Perizinan	35
B. Hasil Wawancara.....	36
1. Profil informan	36
2. Hasil observasi	50
C. Katagorisasi Tema	50
1. Menjalin hubungan positif dengan orang lain.....	67
2. Keterlibatan penuh	74
3. Resiliensi	77
4. Optimisme yang realistis.....	80
5. Religiusitas.....	81
D. Pembahasan	83
1. Sosial	84
2. Keterlibatan penuh lansia (pekerjaan dan aktivitas sehari-hari)	86
3. Psikologis (resiliensi dan optimisme)	87
4. Temuan lain.....	88
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90

B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Informan	27
Tabel 2 Pelaksanaan Wawancara	29
Tabel 3 Panduan Wawancara Lanju Usia tentang Tinggal Sendiri.....	29
Tabel 4 Pelaksanaan Observasi	31

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Kebahagiaan pada wanita lanjut usia yang tinggal sendiri	23
Bagan 2. Hasil Wawancara Kebahagiaan Informan 1	38
Bagan 3. Hasil Wawancara Kebahagiaan Informan 2	40
Bagan 4. Hasil Wawancara Kebahagiaan Informan 3	42
Bagan 5. Hasil Wawancara Kebahagiaan Informan 4	45
Bagan 6. Hasil Wawancara Kebahgiaan Informan 5	47
Bagan 7. Hasil Wawancara Kebahagiaan Informan 6	50
Bagan 8. Hasil Observasi Kebahagiaan pada Wanita Lansia	51
Bagan 9. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 1	54
Bagan 10. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 2	56
Bagan 11. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 3	58
Bagan 12. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 4	60
Bagan 13. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 5	62
Bagan 14. Hasil Observasi Kebahagiaan Informan 6	65

Bagan 15. Hasil Kebahagiaan Pada Wanita Lanjut Usia	66
Bagan 16. Katagorisasi Kebahagiaan Wanita Lanjut Usia	84

KEBAHAGIAAN PADA WANITA LANJUT USIA YANG TINGGAL

SENDIRI

Diana Lisnawati
Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger
dianalisnawati6@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tinggal sendiri tidak membuat lansia menjadi tidak bahagia. Sebaliknya, dengan kesendirian tersebut membuat lansia menjadi lebih baik lagi dalam membangun kebahagiaan pada dirinya dengan melakukan hal-hal positif yang dapat mengurangi rasa kesepian dan mampu membuat lansia menjadi mandiri dan tetap produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kebahagiaan pada wanita lanjut usia yang tinggal sendiri. Informan penelitian ini adalah 6 orang lansia yang teknik pengambilan datanya dengan menggunakan *Purposive Sampling*, dengan karakteristik sebagai berikut: a). Bertempat tinggal di Desa Jatipuro Klaten, b). Tinggal sendiri/ hidup sendiri, c). Berusia 60-80, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara semi struktur dan observasi (partisipasi). Hasil penelitian menemukan 4 bagian yang menunjukkan kebahagiaan pada wanita lanjut usia yang tinggal sendiri yaitu menjalin hubungan positif dengan orang lain (keluarga dan lingkungan masyarakat), keterlibatan penuh (pekerjaan dan aktivitas) dan psikologis (Resiliensi, optimisme). Selain itu, dari penelitian ini ditemukan religiusitas mempengaruhi kebahagiaan pada wanita lanjut usia yang tinggal sendiri.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Tinggal Sendiri, lansia

HAPPINESS IN A FEMALE WOMAN WHO LIVES ALONE

Diana Lisnawati
Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger
dianalisnawati6@gmail.com

Faculty Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACT

Living alone does not make the older people become unhappy. On the contrary, the solitude makes the older people become better at building happiness in him by doing positive things that can reduce the sense of loneliness and able to make older people become independent and remain productive. This study aims to find out how happiness in older people women who live alone. Informant of this research are 6 older people people who technique of data retrieval by using ***Purposive Sampling***, with characteristic as follows: a). Living in Klaten, b). Live alone, c). Aged 60-80. The method used in this research is qualitative research method. Data collection methods used in this study were semi-structural interview and observation (participation). The results of the study found 4 sections that show happiness in older people women who live alone that is positive relationships with other people (family and community environment), full involvement (work and activity), psychologcal (Resilience, optimism) religiosity.

Keywords: Happiness, Alone, Elderly